

综合眼科·特色门诊



综合眼科是广州爱尔眼科医院重点特色专科之一，由医院副院长李东豪教授和何曼莎副主任医师带队，组成临床经验、技术实力与创新活力兼备的专家团队。

科室对眼角膜疾病、泪道疾病、眼睑眼眶疾病的诊断及治疗拥有丰富的临床经验，开展各类角膜移植术、翼状胬肉手术、泪道手术、眼睑内翻矫正术、倒睫矫正术、上睑下垂矫正术、义眼台植入术、眼睑肿物切除术、眼眶肿瘤摘除术等各类眼睑眼眶手术。其中，鼻内窥镜下鼻腔泪囊吻合术无需在面部做切口，已获国家医学技术专利（专利号O2012200652603）。同时，依托爱尔眼科医院集团全国10家眼库资源和便捷的眼角膜捐献信息共享及救援平台，大大缩短角膜病患者等待移植时间，尽全力争取在30天内安排角膜移植手术。

科室开设有特色干眼门诊，被美国科医人授予“OPT干眼治疗临床示范中心”称号。2020年科室引进国际LipiFlow睑板腺热脉动治疗技术，2021年被授牌成为全国第2家VTP矢量热脉动技术治疗中心，为干眼诊疗提供强劲科技支撑，广受患者好评。

干眼

翼状胬肉

角膜移植

眼睑眼眶病

泪道疾病

专家团队·实力信赖

李东豪 主任医师/副院长

- 广州市医学会眼科学分会副主任委员
- 广东省医师协会眼科医师分会常委
- 广东省医学会眼科学分会委员
- 曾获得优秀教师、岭南名医、羊城好医生称号

擅长：干眼、各类眼表眼睑及眼眶疾病、泪道疾病、青光眼及眼底病的诊断与治疗，对角膜移植术、眼睑泪道手术、上睑下垂矫正术和眼眶肿瘤摘除术等眼科手术具有丰富经验和娴熟操作技术。



何曼莎 副主任医师/副主任

- 广州中山大学眼科学硕士
- 广东省角膜眼表泪道专业学组副组长
- 眼科临床工作10余年

擅长：干眼、各类结膜角膜病、泪道疾病的诊断与治疗，可熟练开展睑内翻倒睫、上睑下垂、泪道阻塞、角膜移植、翼状胬肉手术等。



张赛赛 主治医师

- 广东省角膜眼表泪道专业学组秘书
- 眼科临床工作10余年

擅长：角膜病及感染性眼病、泪道疾病、干眼等眼病诊断治疗，现已完成翼状胬肉、羊膜、眼表结膜肿物等手术千例。擅长角膜激光共聚焦显微镜的操作及应用。



张春英 主治医师

- 眼科硕士研究生
- 2019年广东省科技厅科技成果奖获得者

擅长：干眼、麦粒肿、霰粒肿、角结膜病、泪道以及翼状胬肉等常规眼表疾病诊治，熟练开展麦粒肿、霰粒肿、眼睑肿物及翼状胬肉切除等常规眼表手术。



综合眼病·4大类别

一、翼状胬肉：眼内“长翅”需早治



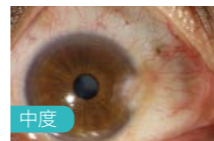
翼状胬肉：眼白长出三角形胬肉，像“翅膀”并逐渐向黑眼珠蔓延，遮住瞳孔，影响视力。

异物感 眼红 视力下降 失明

病程发展：



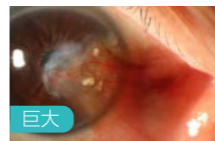
翼状胬肉头部在角膜缘处，出现干眼、畏光、流泪等症状



翼状胬肉头部在角膜缘和瞳孔缘之间，眼球活动受限，角膜散光度数变高，视力下降



翼状胬肉头部在瞳孔缘，眼红、眼球活动受限，严重影响视力



翼状胬肉头部超过瞳孔缘，严重影响视力

眼科专家提醒：目前尚无有效药物治疗，但可通过手术切除，越早手术，越利于术后恢复。目前，我院综合眼科采用改良翼状胬肉切除联合生物羊膜覆盖手术，配合医生娴熟的手术操作技术，术后恢复理想。

二、角膜移植：让未来“看得见”

Q1：什么是角膜移植？

角膜移植术是用健康透明的供体角膜，替换已遮挡患眼视轴的或即将导致丧失眼球完整性的病变角膜。

Q2：什么情况下需要角膜移植？

因角膜病导致视力下降，或为去除感染病灶、减轻疼痛、阻止病变恶化，或保持组织结构完整，改善外观等情况，都有可能需要进行角膜移植手术。角膜移植手术是角膜病患者的重要复明手段。



▲ 角膜移植手术

※参考文献：《实用眼科学（第3版）》刘家琦、李凤鸣主编

♥ 爱尔角膜移植公益 ♥ 让“看见光明未来”成为可能

爱尔眼科医院集团自建有全国眼角膜捐献体系，在全国有10家眼库资源、29个角膜捐赠接收站，每年捐献量达1000片，并搭建起眼角膜捐献信息共享及救援平台。

✓丰富的角膜供体资源库 ✓大大缩短等候时间 ✓提高角膜匹配成功率

公益

广州爱尔眼科医院长期坚持眼病公益救治事业，凡持有社区贫困、残疾、低保等证明的角膜病患者，皆可到广州爱尔眼科医院申请角膜移植手术救助，每人最高可享超万元救助，具体请咨询综合眼科医生。

三、眼睑眼眶：和“异常”说BYE BYE

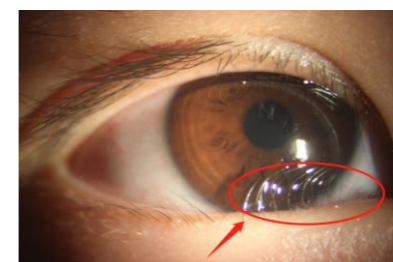
常见眼睑眼眶疾病有：



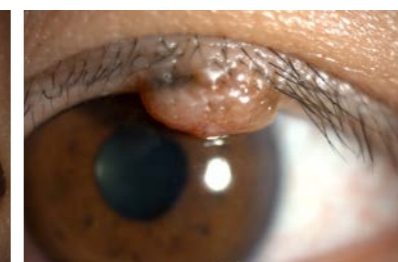
睑腺炎（又称“麦粒肿”）



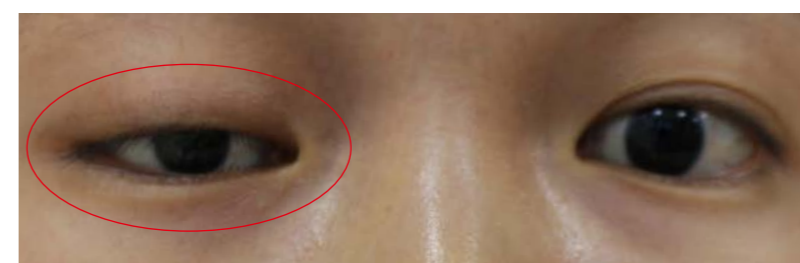
睑板腺囊肿（又称“霰粒肿”）



睑内翻倒睫



眼睑肿瘤



上睑下垂

四、泪道疾病：拒绝眼泪“飞”

常见泪道疾病分类：



1. 急、慢性泪囊炎
泪囊炎表现为急性和慢性，以慢性最为常见，急性多在慢性基础上发生。



2. 泪道阻塞或狭窄
常发生在泪小管、泪囊与鼻泪管交界处等，以溢泪为主要症状。



3. 新生儿泪囊炎
宝宝总是溢泪，尿尿多，靠近鼻梁的眼角有肿块，按压时有脓性分泌物。

泪道病的危害：

- 经常擦拭眼泪：下眼睑外翻、下泪点外露
- 细菌感染角膜：角膜溃疡、视力下降
- 泪囊炎症：眼睛疼痛、有眼球感染风险
- 泪流不止：造成眼睑湿疹、红肿瘙痒
- 持续化脓性炎症：眼球萎缩，严重可致失明

怎么治？微创手术是目前治疗泪道病的理想选择

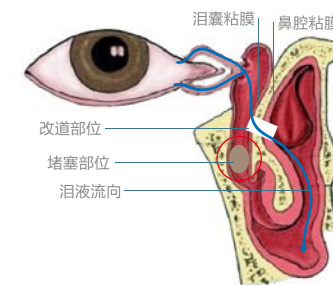
爱尔·微创鼻内窥镜下鼻腔泪囊吻合术

已获国家医学技术专利（专利号O2012200652603）

原理：借助鼻腔内窥镜技术，利用微创动力系统，在鼻腔泪囊部位进行造孔，并将炎症清除，顺利解决泪道阻塞问题。整个手术过程，鼻腔内部、泪道正常组织不受损，同时无需在面部做切口，术后不影响外貌。

优点：

- ✓ 微创
- ✓ 面部无切口
- ✓ 适用症广
- ✓ 国家专利技术



▲ 泪道阻塞示意图

OCULUS Jenvis—OSDI干眼问卷调查

(请在相应数字后面打“√”)

眼部主观感受 (必答问题)

在过去的一周内眼睛是否有以下情况	全部时间	大部分时间	一半时间	少部分时间	无
1.眼睛对光敏感	4□	3□	2□	1□	0□
2.感觉眼睛像进了沙子	4□	3□	2□	1□	0□
3.眼睛疼痛	4□	3□	2□	1□	0□
4.视力波动	4□	3□	2□	1□	0□
5.视力差,看不清	4□	3□	2□	1□	0□

用眼习惯 (选答问题)

注:若无以下行为请选“不作答”

在过去的一周内是否因视力不适使以下活动受限	全部时间	大部分时间	一半时间	少部分时间	无
6.读书、写字	4□	3□	2□	1□	0□
7.夜间驾驶	4□	3□	2□	1□	0□
8.玩电脑、游戏机	4□	3□	2□	1□	0□
9.看电视	4□	3□	2□	1□	0□

用眼环境 (选答问题)

注:若无以下行为请选“不作答”

在过去的一周内眼睛在以下环境中是否感到不适	全部时间	大部分时间	一半时间	少部分时间	无
10.刮风	4□	3□	2□	1□	0□
11.在非常干燥的环境	4□	3□	2□	1□	0□
12.在开空调的房间	4□	3□	2□	1□	0□

最终OSDI评分=25X得分总和/所回答问题总数,总分为0~100分。

评分≤20分为轻度症状;21~45分为中度症状;≥46分为重度症状。

总分: _____ 干眼程度: _____



EYE 暨南大学附属广州爱尔眼科医院
广州爱尔眼科医院 (省会级)

- 三级眼科医院
- 市直医保定点
- 医保定点
- 省内及跨省异地医保直接结算



‘码’上预约

电话: 020-87313301 网址: www.aier020.com

地址: 广州市越秀区环市中路191号 (越秀公园北门公交站旁)

交通指引:

- ① 地铁: 2号线/5号线广州火车站A出口 (往电视塔方向直行500米)
- ② 公交: 广州市乘坐B2、B10、109、110、111、185、225、256、278、280、290、529、545、550、886等到越秀公园北门站
- ③ 自驾导航: 广州爱尔眼科医院 (就诊免费停车)



综合眼科诊疗手册

角膜疾病 | 泪道疾病 | 翼状胬肉 | 眼睑眼眶疾病

EYE 暨南大学附属广州爱尔眼科医院
广州爱尔眼科医院 (省会级)

特色诊疗 · 润目清视

- 眼睛干涩、发痒?
- 畏光流泪?
- 有异物感和灼烧感?

小心患上“干眼”!

1.什么是干眼?

干眼是指由多因素引起的,由泪液的质、量及动力学异常导致的泪膜不稳定或眼表微环境失衡的慢性眼表疾病。

2.你属于干眼高发人群吗?



职场人士

长期近距离使用手机及电脑,眨眼次数减少,影响泪液的质和量



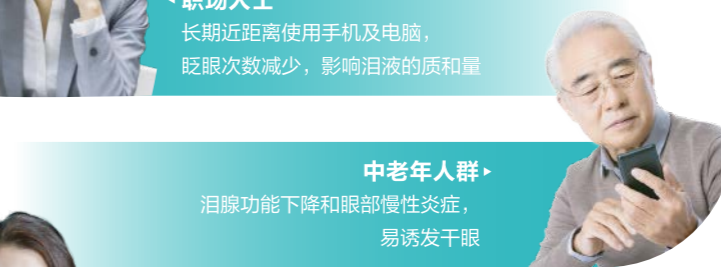
习惯化妆人群

化妆品粉末堵塞睑板腺开口,睫毛处易成螨虫温床,易致睑缘炎,诱发干眼



偏爱高脂高糖食物人群

皮脂油脂分泌过多,导致睑板腺堵塞,诱发干眼



中老年人

泪腺功能下降和眼部慢性炎症,易诱发干眼

佩戴隐形眼镜人群

隐形眼镜透氧性不足,多为软性亲水性,易诱发干眼

精尖设备 · 技术力量



OCULUS 眼表综合分析仪

提供客观量化的全套干眼检查结果,为干眼诊断提供重要临床分析数据。



角膜共聚焦显微镜

可快速无创观察角膜病理变化,观察各类角膜手术后和戴不同接触镜后的角膜组织结构变化,观察泪液膜和角膜各层细胞的变化及角膜缘干细胞是否缺乏,进行睑板腺及毛囊的蠕形螨检测等。



OPT强脉冲光治疗仪

深度加热,融化睑脂,一定程度上可抗炎杀菌,消灭部分螨虫,配合睑板腺按摩排出睑脂可缓解干眼症状。



LipiFlow热脉动仪

恒温42.5℃加热睑板腺,软化凝结油脂,同时加压按摩外眼睑,排出变质脂质,疏通睑板腺,缓解干眼症状。

✓个性化定制 ✓综合治疗方案 ✓专业贴心服务 ✓定期随访体系



睑缘清洁



睑板腺按摩



干眼熏蒸SPA



OPT强脉冲光治疗



LipiFlow热脉动治疗