

专家介绍



唐仕波 教授

- 爱尔眼科医院集团总院长
- 博士生导师、二级教授、主任医师
- 中科院客座研究员
- 中国眼科医师协会眼科分会副会长
- 中南大学爱尔眼科学院院长
- 中国医师协会眼遗传病学组组长

张静琳 副院长

- 广州爱尔眼科医院副院长
- 主任医师、留美博士、硕士研究生导师
- 广东省医师协会眼科学分会常务委员
- 广东省预防医学会眼科疾病防治专业委员会常务委员
- 广东省眼健康协会中老年眼保健专业委员会副主任委员



马红婕 主任

- 形态功能科主任
- 副主任医师、留美博士后、硕士研究生导师
- 中国医师协会眼科分会青年委员
- 海峡两岸医药卫生交流协会眼科学专业委员会黄斑病学组委员
- 中国女医师协会眼科专委会激光影像学组委员

陈倩茵 副主任

- 眼底科副主任医师、眼科学硕士
- 广州爱尔眼科医院医教部主任
- 广东省预防医学会眼科疾病防治专业委员会委员
- 中国青年志愿者海外援助计划塞舌尔项目医疗队眼科医生（曾服务1年）



李梦媛 副主任

- 眼底及形态功能科副主任医师
- 眼科学硕士
- 广东省视光学学会眼底影像专业委员会委员



EYE 暨南大学附属广州爱尔眼科医院
广州爱尔眼科医院（省会级）

- 三级眼科医院
- 市直医保定点
- 医保定点
- 省内及跨省异地医保直接结算



‘码’上预约

电话：020-87313301 网址：www.aier020.com

地址：广州市越秀区环市中路191号（越秀公园北门公交站旁）

交通指引：

- ① 地铁：2号线/5号线广州火车站A出口（往电视塔方向直行500米）
- ② 公交：广州市乘坐B2、B10、109、110、111、185、225、256、278、280、290、529、545、550、886等到越秀公园北门站
- ③ 自驾导航：广州爱尔眼科医院（就诊免费停车）

黄斑病 科普手册

视物变形、模糊
需警惕得了黄斑病

EYE 暨南大学附属广州爱尔眼科医院
广州爱尔眼科医院（省会级）

什么是“黄斑”？

患者A：“我有黄斑...”

患者B：“我没有黄斑...”

眼底科医生经常能从患者口中听到这样的有趣对白，很多人会以为“黄斑”是一种病，有的人有，有的人没有，这是错误的认知。

实际上，黄斑是人眼的光学中心区，位于视网膜中央，负责视觉和色觉的视锥细胞就分布于该区域，因此眼睛能不能看清东西和它有着密切关系。



黄斑人人有，肉眼看不到，范围虽不大，功能最重要。

常见黄斑病有哪些？

疾病类型	常见症状	易发人群
中心性浆液性脉络膜视网膜病变 (简称：中浆)	患眼视力下降，视物变形、变暗、变小、变远，伴有中间暗区	多见于青壮年男性 (25-50岁)
中心性渗出性脉络膜视网膜病变 (简称：中渗)	视力下降较明显，视物变形，中心暗点等	多见于青年人，多单眼发病
年龄性相关性黄斑变性 (简称：老黄)	干性：双眼视力逐渐减退，可有视物变形	多见于50岁以上人群，双眼先后发病或同时发病，发病率随年龄增加而增高
	湿性：患眼视力突然下降、视物变形或中央暗点等	
黄斑囊样水肿	患者自觉视力下降，视物变形	非独立眼病，多继发于其他眼底病
近视性黄斑变性	患者常因黄斑出血视力突然明显降低、视物变形或中心固定暗点来诊	高度近视眼患者
黄斑裂孔	视力下降，可有中心暗点	有眼外伤、黄斑变性、长期黄斑囊样水肿、高度近视眼者
黄斑部视网膜前膜 (简称：黄斑前膜)	患眼视力明显减退、视物变形	有内眼手术史、某些炎症性眼病、眼外伤史者

总结：当发现眼睛视力下降、视物变形时，需警惕黄斑病变！

得了黄斑病怎么治？

通常有**药物、激光、手术**三类方式，目前国际上的主流治疗方法是在玻璃体腔内注射抗VEGF药物。



往玻璃体腔注射药物



视网膜激光光凝



手术

专家提醒

一般得了黄斑病的患者会认为，做了治疗视力就一定会恢复或提高。实际上很多眼底病具有病程不可逆性，“不要盲、不要瞎，能正常生活”是医生努力争取的理想结果，眼底病的治疗通常无法给患者带来直观的视力改变。

因此，关注眼健康，定期查眼底，早发现早治疗是关键！