

## ■ 白内障自测评估

- 1、视物模糊，看近和看远都不清楚；
- 2、看东西时感觉有重影或多个影像；
- 3、在大太阳底下或夜间视力变差；
- 4、眼老花的症状忽然减轻了。

如果出现以上症状，应到专业眼科机构进行检查，与专家沟通具体治疗方案。

## ■ 知识问答

### 1、白内障可以通过药物治疗吗？

相对来说，药物作用比较小，意义不太大。

### 2、何时接受白内障手术较为合适？有年龄限制吗？

许多白内障患者等到白内障成熟，什么也看不见时才去做手术，这是一种陈旧的观点，现在来说，当白内障对生活造成影响时，就该考虑接受手术。

目前爱尔眼科医院白内障手术最高年龄为112岁（来自海南爱尔眼科白内障治愈案例），只要身体没有严重的其他疾病，任何年龄的患者都可以接受手术。

### 3、白内障手术可以不住院吗？

因为手术切口小，一般不需缝合，患者能在术后回家休息，如有些行动不便或离医院太远的患者也可留院观察。

**EYE** 暨南大学附属广州爱尔眼科医院  
广州爱尔眼科医院（省会级）



电话：020-87313301  
网址：www.aier020.com  
地址：广州市越秀区环市中路191号  
(越秀公园北门公交站旁)



‘码’上预约

#### 交通指引：

- ① 地铁：2号线/5号线广州火车站A出口  
(往电视塔方向直行500米)
- ② 公交：广州市乘坐B2、B10、109、110、111、185、225、256、278、280、290、529、545、550、886等到越秀公园北门站
- ③ 自驾导航：广州爱尔眼科医院（就诊免费停车）



## 白内障知识手册

**EYE** 暨南大学附属广州爱尔眼科医院  
广州爱尔眼科医院（省会级）

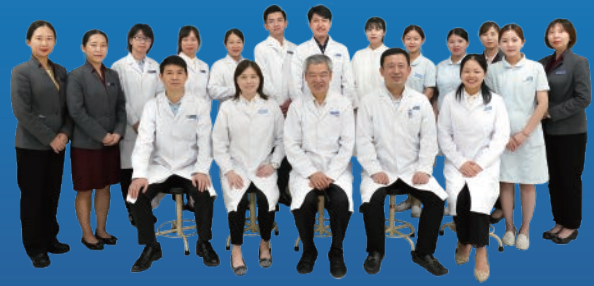
电话咨询：020-6630 7703



当你跳广场舞开始没有感觉，总是跟不上节奏：慢一拍、快一拍，甚至看不清同伴的动作，你发现爱好逐渐成为你的压力...

当发现自己经常视线模糊、视物重影、色觉异常，此时需要警惕：是不是已经得了白内障？

# 广州爱尔眼科·白内障诊疗中心



# 老年白内障怎么治



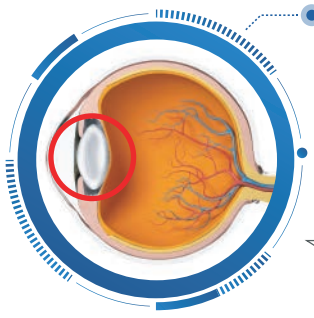
● 手术治疗白内障  
超声乳化术——白内障治疗方法

## 白内障

是一种致盲性眼病

白内障是指眼睛内自然晶状体由透明慢慢变得浑浊，阻碍光线和图像到达视网膜，导致视力下降，最终失明。同时会引起青光眼、色素膜炎等严重并发症。

晶状体的蛋白质发生变性，变得混浊



## 白内障的症状

<p><b>初发期</b></p> <p>由于晶状体浑浊，患者会逐渐出现视物模糊、重影等现象</p>	<p><b>未成熟期</b></p> <p>随着晶状体膨胀，会引起青光眼等并发症</p>
<p><b>成熟期</b></p> <p>视力明显下降，只能辨别手动，或仅存光感</p>	<p><b>过熟期</b></p> <p>导致失明，引起色素膜炎，有疼痛感</p>

**危害** 白内障在严重影响视力的同时，也常常威胁着老年人的身心健康，因白内障引起的意外跌倒、车祸、心理健康障碍等问题同样不容忽视。

※数据来源：2020年《中国眼健康白皮书》

广州爱尔眼科医院白内障中心，是由中国眼科白内障专业学术泰斗林振德教授领衔，以武哲明主任为学科带头人，拥有高级职称及专业医技人员近20人的医疗团队，本中心拥有多种白内障检查与手术设备，以及各种屈光性人工晶状体。近年本中心承担省市级科研项目10余项，为爱尔眼科集团广东省白内障超声乳化手术培训中心。

## 白内障专家团队

- 林振德** 教授

  - 广州爱尔眼科副院长、博士生导师
  - 曾任中山大学附属眼科医院副院长
  - 全国科技进步奖获得者
- 武哲明** 白内障青光眼科主任/副主任医师

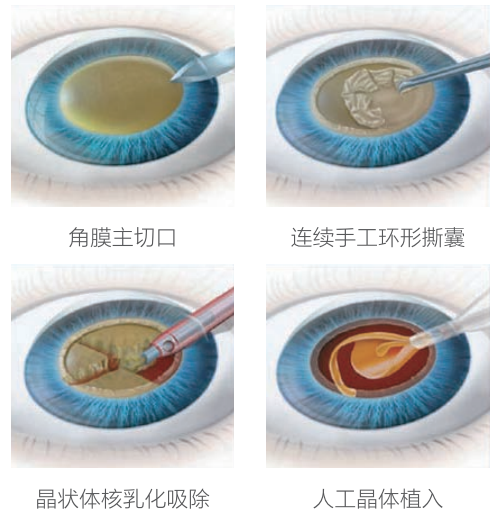
  - 复杂白内障手术专家
  - 屈光性白内障手术专家
  - 飞秒激光白内障手术专家
  - 广东眼科医师学会白内障学组委员
- 陈韵** 住院部主任/副主任医师

  - 擅长白内障超声乳化手术
  - 擅长飞秒激光白内障手术
  - 擅长屈光性白内障手术
- 陈海松** 副主任医师

  - 擅长白内障超声乳化手术，青光眼的诊治
  - 熟悉眼科各种常见病、多发病的诊断和治疗
- 莒瑞红** 副主任医师

  - 擅长白内障超声乳化手术
  - 擅长各种类型青光眼的诊治

## 超声乳化术图解



角膜主切口

连续手工环形撕囊

晶状体核乳化吸除

人工晶体植入

## 如何选择晶体？



依据自身经济情况和眼睛实际病情选择，具体咨询专业白内障医生。

- 单焦点人工晶体
- 多焦点人工晶体